



№Сб. рец. **2 день**

Наименование блюд		выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	150		1,43	0,68	23	108
ТТК2018	Бутерброд с сыром (батон в/с)	40/25		12	11	26,6	256
21/2015	Салат из солёных огурцов с луком (с маслом растит.)	90		0,77	4,6	2,35	55
81/2013г	Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка" с яйцом	120/0,5шт		9,4	11,1	9,05	173
		<b>сред.</b>		<b>5,90</b>	<b>6,84</b>	<b>15,25</b>	<b>148</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
103/2015	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель) с фрикадельками из птицы	200/3шт/33		7,94	7,8	17,3	159
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019г	Горбуша запечённая в соусе "Нежный"	50/20		12,8	6,3	0,7	111
ТТК 2019 г	Голень запечённая, огурцы солёные доп.гарнир	100/40		23,1	23	1,36	306
ТТК 2019г	Котлеты "Пожарские", огурцы солёные-доп.гарнир	80/60		11,1	10,3	10,1	178
ТТК 2017	Сосиски отварные, огурцы свежие-доп.гарнир	100/40		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2020г	Грудки куриные (филе) в сливочном соусе (2вар.)	80/30		15,4	28,4	1,68	324
		<b>сред.</b>		<b>15,42</b>	<b>16,47</b>	<b>0,95</b>	<b>214</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
Акт 2016	Рис отварной с маслом	180/5		4,31	10,1	44,5	286
ТТК №520	Пюре картофельное	150		3,44	4,59	21,5	144
		<b>сред.</b>		<b>3,87</b>	<b>7,34</b>	<b>32,98</b>	<b>215</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60
348/2015	Компот из плодов сушёных ( урюк)	200		1	0,08	30,6	128
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,4	101
		<b>сред.</b>		<b>0,38</b>	<b>0,03</b>	<b>23,32</b>	<b>96,33</b>
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
<b>Итого-</b>			<b>69,00</b>	<b>27,22</b>	<b>32,19</b>	<b>93,33</b>	<b>779,3</b>
<b>Итого с самост.блю дом-</b>							

№Сб. рец. **3-ий день**

Наименование блюд		выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72
65/2013	Салат "Витаминка" (морковь, яблоки, курага, клюква)	120		2	6,2	23,3	158
37/2015	Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,25	10,1	94
		<b>сред.</b>		<b>1,48</b>	<b>3,97</b>	<b>16,24</b>	<b>108</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/10/11		12,6	8,04	28,6	238
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК2020	Ёжики мясные в томатном соусе	120/50		18,8	21,3	16,7	334
10/07/19г	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные , огурцы солёные - доп. гарнир	80/75		12,2	13,3	7,93	199
ТТК2016	Горбуша запечённая с сыром	60/3		14,6	8,72	2,12	145
ТТК2019	Шашлычок из куриной грудки(с сметаной), с соусом Переменка	100/20		24	27,1	1,18	456
		<b>сред.</b>		<b>17,42</b>	<b>17,59</b>	<b>6,99</b>	<b>284</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2011	Макаронь отварные (с маслом сливочным)	200		7,43	6,67	47,3	279
ТТК 2016	Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173
ТТК 2016	Каша полбяная рассыпчатая	200		7,2	8,1	38,8	257
		<b>сред.</b>		<b>5,98</b>	<b>7,86</b>	<b>35,33</b>	<b>236</b>
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/10		1,27	0,06	28,7	119
ТТК2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,25	0,1	25,8	107
342/2015	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		2,42	0,06	26,6	108
		<b>сред.</b>		<b>1,31</b>	<b>0,07</b>	<b>27,03</b>	<b>111</b>
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,8	91
		<b>Итого-</b>	<b>69,00</b>	<b>28,71</b>	<b>29,85</b>	<b>104,4</b>	<b>830</b>
		<b>Итого с</b>					
		<b>самост.блю</b>					
		<b>дом-</b>					

№Сб. рец. **4 день**

Наименование блюд		выход	стоимос:	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>								
338/2015	Флоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,95	0,45	15,4	72	
ТТК2018	Сэндвич с колбасой п/к (батон в/с)	70		7,1	7,52	26,6	203	
ТТК2019	Салат "Оранжевый" (морковь, капуста, яблоки, апельсин)	100		1,07	6,88	10,5	111	
ТТК2016	Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100		1,52	15,1	3,65	157	
		<b>сред.</b>		<b>2,66</b>	<b>7,48</b>	<b>14,03</b>	<b>136</b>	
<b>1- ые БЛЮДА</b>								
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/15		4,03	9	9,58	137	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>								
ТТК 2016	Гуляш из говядины	50/50		15,3	15,7	3,45	216	
ТТК 2019	Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	55/5/5		14	11,3	2,14	167	
ТТК№235	Медальоны из куриных грудок с сыром	100/5		25,4	24,4	0,36	324	
ТТК 2019г	Люля-кебаб, огурцы солёные- доп. гарнир	80/60		14,4	14,3	5,8	207	
ТТК 2019г	Буритос с отварной курицей и сыром	210		15,8	35,3	6	407	
		<b>сред.</b>		<b>17,29</b>	<b>16,44</b>	<b>2,94</b>	<b>229</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>								
ТТК 2018	Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249	
ТТК 2014	Каша гречневая рассыпчатая	180		6,89	6,22	43,5	258	
		<b>сред.</b>		<b>5,40</b>	<b>9,48</b>	<b>36,45</b>	<b>254</b>	
<b>НАПИТКИ</b>								
685/2004	Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/15				15	60	
ТТК 2015	Компот из изюма и кураги	200		0,73	0,05	33,3	136	
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108	
		<b>сред.</b>		<b>1,05</b>	<b>0,04</b>	<b>24,96</b>	<b>101</b>	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		25/20		2,77	0,41	21,1	102	
			<b>Итого-</b>	<b>69,00</b>	<b>29,16</b>	<b>33,85</b>	<b>99,47</b>	<b>821,0</b>
			<b>Итого с</b>					
			<b>самост.блю</b>					
			<b>дом-</b>	<b>69,00</b>	<b>22,24</b>	<b>43,23</b>	<b>66,08</b>	<b>746</b>

№Сб. рец. **5 день**

Наименование блюд		выход	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
47/2015г	Салат из квашеной капусты (капуста,лук,м/рас.сахар)	80	1,3	4,1	6,6	70	
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла,яблоки, масло растит.)	100	1,1	5,17	11	96	
64 /2013	Салат "Изюминка" (морковь,изюм,яблоки,сахар)	100	1,13	0,2	14,6	66	
		<b>сред.</b>	<b>1,18</b>	<b>3,16</b>	<b>10,73</b>	<b>77</b>	
<b>1- ые БЛЮДА</b>							
97/2015	Суп картофельный	200	2,02	2,38	15,9	93	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2019 г	Горбуша (филе) тушёная с овощами	60/50	14,4	8	4,15	147	
ТТК 2019 г	Котлеты "Школьные", огурцы солёные- доп.гарнир	80/60	12,8	12	8,78	193	
ТТК 2019	Грудка куриная запечённая с сыром,томатом	100/5	27,5	31,1	0,37	393	
ТТК	Сосиски отварные, огурцы солёные -доп.гарнир	2шт/100/60	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК2019	Плов с говядиной	60/200	23	25,2	52,7	530	
ТТК2017	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/50	49,5	16,1	67,9	623	
		<b>сред.</b>	<b>16,27</b>	<b>17,79</b>	<b>3,53</b>	<b>240</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК 2016	Картофель запечённый	150	3,46	7,51	28,2	195	
ТТК2014	Спагетти отварные с маслом	200/5	7,43	6,7	47,3	279	
		<b>сред.</b>	<b>5,45</b>	<b>7,10</b>	<b>37,77</b>	<b>237</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2020	Чай пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/15/7/20	1,27	0,06	28,7	119	
ТТК2015	Компот из замороженной черной смородины	200	0,25	0,1	25,8	107	
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3,3	1,51	29,1	152	
		<b>сред.</b>	<b>1,61</b>	<b>0,56</b>	<b>27,84</b>	<b>126</b>	
Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с		20/20	2,52	0,36	18,8	91	
		<b>Итого с самост.блю дом-</b>	<b>69,00</b>	<b>41,54</b>	<b>24,72</b>	<b>117,7</b>	<b>871</b>
		<b>Итого-</b>	<b>69,00</b>	<b>27,02</b>	<b>28,96</b>	<b>98,70</b>	<b>771</b>

№Сб. рец. **6 день**

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015	Фрукты свежие (яблоки, бананы)	100	0,95	0,45	15,4	72
24/2015	Салат из солёных огурцов (с луком, маслом)	60	0,52	3,1	1,6	37
		<b>сред.</b>	<b>0,74</b>	<b>1,78</b>	<b>8,48</b>	<b>54</b>

**1-ые БЛЮДА**

96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	2,68	7,64	17,5	150
---------	--------------------------------------	--------	------	------	------	-----

**ВТОРЫЕ БЛЮДА**

ТТК 2020г	Пельмени Для Умников и умниц"соусом Переменка,зел./горошек	220/35/20	25,9	40	45,4	646
		<b>сред.</b>	<b>25,90</b>	<b>40,00</b>	<b>45,40</b>	<b>646,0</b>

**ГАРНИРЫ**

сред. 0,00 0,00 0,00 0,0

**НАПИТКИ**

389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92	
		<b>сред.</b>	<b>1,0</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>92</b>	
	Хлеб сельский/ хлеб пшеничный 1с	25/20	2,77	0,41	21,1	102	
		<b>Итого-</b>	<b>69,00</b>	<b>30,4</b>	<b>42,4</b>	<b>95,2</b>	<b>894</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



**Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"**  
**М Е Н Ю**

**с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани(cook & skill)  
с 7 по 12 декабря, с 21 по 26 декабря 2020 г**

**1 неделя (ДЕКАБРЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>							
Акт 2016 г	Пудинг из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/15		24,89	10,65	28,97	314
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>25,45</b>	<b>10,73</b>	<b>47,70</b>	<b>392</b>
<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК	Чай с сахаром, урюком	200/15/7		0,56	0,08	18,73	78
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,20</b>	<b>18,78</b>	<b>68,90</b>	<b>506</b>
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая,масло растительное,сахар)	60		0,63	6,043	9,34	95
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему	80		12,75	12,71	8,228	196
ТТК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5		6,66	9,03	41,92	276
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>24,01</b>	<b>28,76</b>	<b>110,03</b>	<b>799</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200		1	0,2	20,2	92
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,91</b>	<b>10,70</b>	<b>60,00</b>	<b>395</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак (Комплекс 1)</b>							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 14/2015г	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 174/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Батон высший сорт	30		2,25	0,87	15,42	79
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>8,78</b>	<b>13,83</b>	<b>78,80</b>	<b>485</b>
<b>Завтрак (Комплекс 2)</b>							
Акт 2018г	Сэндвич с колбасой п/к	70		7,09	7,524	26,57	203
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,44</b>	<b>16,42</b>	<b>80,27</b>	<b>556</b>
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие</b>							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2019 г	Рагу из птицы (грудки куриные)	50/150		12,13	18,5	21,55	302
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Вафли весовые	2 шт/40		1,56	12,24	25	217
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>21,39</b>	<b>33,36</b>	<b>96,62</b>	<b>786</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
АКТ 2019	Пирог "Зебра"	50		4,05	7,59	24,06	182
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200		6,00	3,00	9,6	108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>10,05</b>	<b>10,59</b>	<b>33,66</b>	<b>290</b>

**СРЕДА****Завтрак (Комплекс 1)**

Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/10	8,15	5,87	47,4	276
ТТК	Чай с сахаром, курагой	200/15/7	0,37	0,005	19,7	79
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>8,52</b>	<b>5,88</b>	<b>67,10</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

ТТК	Бутерброд горячий с колбасой п/к, сыром (батон)	40/20/15	9,02	8,19	20,04	191
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>15,21</b>	<b>13,82</b>	<b>60,33</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
№52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60	0,86	3,65	5,02	56
ТТК 2019 г	Говядина тушеная	50/50	15,89	17,24	3,21	232
ТТК 2011г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150	5,64	4,47	35,95	207
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>			<b>51,85</b>	<b>26,42</b>	<b>26,34</b>	<b>94,93</b>

**ПОЛДНИК**

ТТК КП	Сосиски в тесте (крученые)	100	10,34	15,3	31,4	307
№ 383/2015	Катык 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>16,14</b>	<b>20,30</b>	<b>39,80</b>

**ЧЕТВЕРГ**

ТТК	Запеканка из творога (с ванилином) со сгущенным молоком	130/25	26,14	9,82	33,15	328
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>26,35</b>	<b>9,87</b>	<b>48,17</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	30/10/10	5,02	10,81	15,11	179
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Батон высший сорт	35	2,63	1,05	17,9	92
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>15,52</b>	<b>17,16</b>	<b>94,81</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

Та632/1983г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, маслом	180/5	19,63	29,88	23,92	444
ТТК	Чай с сахаром, лимоном и курагой	200/15/7/20	1,273	0,057	28,73	119
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71
<b>Итого:</b>			<b>51,85</b>	<b>24,66</b>	<b>30,44</b>	<b>686</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Пирог трехслойник	50	3,41	10,02	20,54	187
№ 389/2015г	Сок разливной 1 л (в ассортименте)	200	1	0,2	20,2	92
<b>Итого:</b>			<b>30,00</b>	<b>4,41</b>	<b>10,22</b>	<b>40,74</b>



**ПЯТНИЦА****Завтрак (Комплекс 1)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
№ 15/2015г	Сыр (порционно)	15	3,95	3,99		53	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы смаслом	150/5	5,72	5,083	31,64	202	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	25	1,9	0,2	12,3	59	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,18</b>	<b>9,72</b>	<b>68,76</b>	<b>422</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	2,1	20,1	114	
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>3,97</b>	<b>2,56</b>	<b>45,13</b>	<b>224</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14	
ТТК 2020г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	10,26	11,96	8,81	184	
ТТК 2016 г	Рис отварной	150	3,83	5,43	40,01	224	
№ 382/2015г	Какао с молоком	200	4	2,1	25,17	145	
	Печенье весовое	3шт/48	3,6	4,7	29,76	201	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>25,63</b>	<b>24,75</b>	<b>129,79</b>	<b>883</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Вак - балиш с мясом, рисом	90	8,806	14,91	33,91	307	
№ 385/2015г	Молоко кипяченое	200	6,00	3,00	9,6	108	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>14,81</b>	<b>17,91</b>	<b>43,51</b>	<b>415</b>

**СУББОТА****Завтрак (Комплекс 1)**

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром, маслом сливочным (батон)	35/10/10	5,405	10,96	17,62	192	
№ 305/2004г	Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,08</b>	<b>22,29</b>	<b>62,34</b>	<b>508</b>

**Завтрак (Комплекс 2)**

ТТК 2019	Сэндвич с сыром (батон в/с)	70	12,00	11	26,6	256	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулес. крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208	
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	0,27	0,06	15,23	63	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>18,62</b>	<b>17,86</b>	<b>70,36</b>	<b>527</b>

**Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие**

№ 47/2015г	Салат из квашенной капусты	60	0,96	3,06	4,94	53	
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
ТТК 2011г	Макаронны (гр. А) отварные с маслом сливочным	150/5	5,58	8,625	35,34	242	
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15	0,21	0,05	15,02	61	
	Вафли весовые	2 шт/40	1,56	12,24	25	217	
	Хлеб сельский	20	1	0,2	9	44	
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,28	0,24	14,76	71	
	<b>Итого:</b>		<b>51,85</b>	<b>21,99</b>	<b>44,52</b>	<b>104,86</b>	<b>914</b>

**ПОЛДНИК**

АКТ 2019	Круассан с фруктовой начинкой	50	3,35	7,25	26,8	186	
№ 386/2015	Ряженка 2,5%	200	5,8	5,0	8,4	108	
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,15</b>	<b>12,25</b>	<b>35,20</b>	<b>294</b>

Начальник отдела по рганизации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

**Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "  
МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ** с 7 по 12 декабря 2020 г  
с 21 по 26 декабря 2020 г

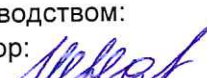
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,955	0,4545	15,364	72
ТТК2020	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,26	11,96	8,81	184
ТТК 2016г	Рис отварной	180		4,6	6,52	48	269
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>18,16</b>	<b>19,40</b>	<b>93,3</b>	<b>628</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019 г	Плов с куриными грудками	80/200		18,21	25,68	54,8	524
378/2015	Чай с молоком, сахаром	200		1,52	0,75	17,4	87
	Хлеб пшеничный 1с	36		2,74	0,29	17,7	85
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>22,47</b>	<b>26,72</b>	<b>89,91</b>	<b>696</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2019	Бефстроганов (без лука, с томатом)	45/50		14,3	17,63	3,3	229
ТТК 2016	Гороховое пюре	180		16,1	5,5	33,5	248
685/2004	Чай с сахаром	200/15		1,1	0,22	9,9	48
	Хлеб сельский	27		1,35	0,27	12,2	59
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>32,85</b>	<b>23,62</b>	<b>58,85</b>	<b>584</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки, бананы)	100		0,955	0,4545	15,364	72
ТТК 2019	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	80		13,82	4,44	3,68	105
ТТК 2018	Картофель тушёный	160		3,467	11,324	26,098	221
685/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5		0,08	0,01	15,2	62
	Хлеб сельский	25		1,25	0,25	11,3	55
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>19,57</b>	<b>16,48</b>	<b>71,59</b>	<b>515</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
ТТК2018	Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	80		11,6	13,2	6,7	189
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/4		7,95	9,38	50,25	317
ТТК2020	Чай с сахаром, лимоном, курагой	200/15/7/20		1,27	0,06	28,7	119
	Хлеб сельский	29		1,45	0,29	13,1	64
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>22,27</b>	<b>22,93</b>	<b>98,70</b>	<b>689</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Завтрак (старшие)</b>							
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	200/20		23,5	30	40,84	529
382/2015г	Какао со сгущённым молоком	200		4	2,1	25,17	145
	Хлеб пшеничный 1с	36		2,74	0,29	17,7	85
	<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>30,24</b>	<b>32,39</b>	<b>83,72</b>	<b>759</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:

**Итого:**




## "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "

## МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 7 по 12 декабря 2020 г

с 21 по 26 декабря 2020 г

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф,со сметаной	250/22/10		6,89	3,05	16,8	235
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>6,89</b>	<b>3,05</b>	<b>16,8</b>	<b>235</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		2,87	6,17	20,97	166
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>2,87</b>	<b>6,17</b>	<b>21,0</b>	<b>166</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками п/ф	250/10/22		14,4	9,58	28,67	260
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>14,40</b>	<b>9,58</b>	<b>28,7</b>	<b>260</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикаделька-ми п/ф,со сметаной	250/22/10		7,04	10,9	9,57	166
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,04</b>	<b>10,93</b>	<b>9,57</b>	<b>166</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,28	6,2	20,06	161
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>6,28</b>	<b>6,20</b>	<b>20,06</b>	<b>161</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф	250/22/5		7,51	11,1	18	201
	<b>Итого:</b>		<b>16,00</b>	<b>7,51</b>	<b>11,12</b>	<b>17,55</b>	<b>201</b>

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Калькулятор:




с супом

**Акционерное общество**  
**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "**  
**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

**с 7 по 12 декабря 2020 г**

**с 21 по 26 декабря 2020 г**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
111/2004г	Борщ Сибирский(с фасолью) с мясн.фрикадельками п/ф сметаной	250/22/10		6,89	3,05	16,8	235
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,43	0,06	26,6	108
ТТК2019	Пицца с колбасой и сыром	85		11,91	10,5	39,8	303
	Хлеб сельский	29		1,45	0,29	13,1	64
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>22,68</b>	<b>13,90</b>	<b>96,3</b>	<b>710</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		2,87	6,17	21	166
ТТК 2020	Корж Яблочный	65		4,3	7,7	43,9	251
Акт 2016г	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	24,9	103
	Хлеб сельский	29		1,45	0,29	13,1	64
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>8,75</b>	<b>14,21</b>	<b>102,8</b>	<b>584</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
243/1983г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками п.	250/10/22		14,4	9,58	28,7	260
ТТК	Сосиски запечённые в тесте	50/50		10,34	15,30	31	307
ТТК 2015	Компот из замороженной чёрной смородины	200		0,25	0,1	25,8	107
	Хлеб сельский	27		1,35	0,27	12,2	59
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>26,34</b>	<b>25,25</b>	<b>98,0</b>	<b>733</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадел ми п/ф,со сметаной	250/22/10		7,04	10,93	9,57	166
ТТК 2018	Пирожное Медовое	50		3,4	13,9	28	253
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1	0,2	20,2	92
	Хлеб сельский	28		1,4	0,28	12,6	62
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>12,84</b>	<b>25,31</b>	<b>70,82</b>	<b>573</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птицы п/ф	250/22		6,28	6,2	20,1	161
Сбор.1986	Эч-почмак с говядиной	100		6	4,9	40	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (курага)	200		1		33,4	135
	Хлеб сельский	36		1,8	0,36	16,2	79
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>15,08</b>	<b>11,46</b>	<b>110,0</b>	<b>604</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками со сметаной	250/22/5		7,51	11,12	18	201
ТТК	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	28,5	253
ТТК 2015	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,42	0,06	26,6	108
	Хлеб сельский	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>45,00</b>	<b>14,83</b>	<b>25,38</b>	<b>86,10</b>	<b>628</b>

Начальник отдела по организации питания  
 Зав. производством:

Калькулятор:

Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
**А С С О Р Т И М Е Н Т**

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых общеобразовательных учреждений  
г.Казани с 30 ноября по 2020 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена,руб	Артикул обр. карта
Плоды свежие (яблоки)	0,100	10,80	10354
Плоды свежие (груши)	0,100	14,70	10368
Плоды свежие (апельсины)	0,100	13,80	10357
Плоды свежие (бананы)	0,100	10,60	10365
Плоды свежие (мандарины)	0,100	16,00	11456
	-		
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:</b> Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	0,215	4,40	23869
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, урюком	0,222	5,30	48122
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, курагой	0,222	5,40	44639
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	0,222	5,80	21517
Компот из плодов сушеных (кураги)	0,200	4,10	58256
Компот из плодов сушеных (урюка)	0,200	3,90	58260
Компот из свежих плодов (яблок)	0,200	6,70	14249
Компот из замороженной черной смородины	0,200	8,90	17516
Компот из замороженной вишни	0,200	9,00	17518
Компот из замороженной компотной смеси	0,200	7,30	21040
Компот из апельсинов	0,200	12,50	9173
Компот из сухофруктов	0,200	2,70	9176
Напиток из замороженной клюквы	0,200	9,30	12907
Кофейный напиток с молоком	0,200	7,90	9164
Какао с молоком	0,200	7,80	9167
	-		
<b>МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:</b> Расстегай с горбушей и луком	0,100	26,40	51283
Ватрушка с сыром	0,075	17,20	55883
Ватрушка "Французская"	0,100	11,48	56195
Катлы кумэч	0,075	10,40	56011
Пирожки печеные с мясом и луком	0,075	20,20	56123
Пирожки печеные с мясом и рисом	0,100	24,90	56124
Пирожки слоеные с мясом	0,060	17,20	56125
Сосиска в тесте	0,100	25,20	56154
Эч-почмак с говядиной	0,100	26,40	46387
Элеш с птицей	0,100	26,40	45955
Вак балиш с мясом, рисом	0,090	19,50	55869
Пицца с курицей и сыром	0,100	25,50	56143
Пицца с колбасой и сыром	0,085	26,40	56142
Пицца с сыром	0,100	19,90	56144
Пицца Кальцоне с колбасой	0,095	21,40	51281
Пицца Кальцоне с курицей	0,095	22,50	59734
Кыстыбый с картофелем	0,100	10,70	59812
Слойка кукурузная	0,050	12,60	51074
Слойка с сыром	0,050	12,50	51849
Штрудель яблочный	0,100	17,20	56184
Штрудель вишневый	0,100	19,70	56183
Ватрушка Королевская	0,050	14,00	55882

Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор:

